



Mikäli viestissä olevat kuvat eivät lataudu [lue viesti omassa suosikkiselaimessasi](#). Mikäli haluat tulostaa jäsenkirjeen, sekin onnistuu parhaiten avaamalla kirje selaimessa.



JÄSENTIEDOTE | MAALISKUU 2020

 www.kajaaninlatu.fi

 info@kajaaninlatu.fi

 Kajaanin Latu Instagramissa

 Kajaanin Latu Facebookissa

**KAJAANIN LATU RY:N
TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

Kajaanin Ladun kevätkokous 23.3.2020

Kajaanin Ladun kevätkokous on **maanantaina 23.3.2020 klo 18:00** osoitteessa **Ravintola Wanha Teppana, Ilmarintie 6**. Kokouksessa käsitellään kevätkokoukselle yhdistyksen säännöissä määritetyt asiat. Kahvitarjoilua varten tarvitsemme ilmoittautumiset mahdollisine ruoka-aineallergineen **sunnuntaihin 15.3.2020** mennessä.

Ilmoittautuminen kokoukseen [tämän linkin](#) kautta tai puh. 045 101 6220 / sähköposti: info@kajaaninlatu.fi

Tervetuloa mukaan kokoukseen!

Kajaanin Ladun ulkoiluryhmä

Meille on tullut muutamia toiveita verkkaisesta liikunnasta jossa liikutaan rauhalliseen tahtiin. Jos olet kiinnostunut liikunnasta ja mahdollisesti ryhmän vetämisestä niin ilmoita kiinnostuksesi [tämän linkin](#) kautta 15.4.2020 mennessä tai puh. 045 101 6220 tai sähköposti: info@kajaaninlatu.fi

Mehutarjoilu Kieronmäen ladulla lauantaina 7.3.2020

Kajaanin Latu tarjoaa hiihtäjille mehua **Kieronmäen ladun kääntösteellä, puomilla, lauantaina 7.3.2020 klo 11:00 – 14:00**, (Mehua on rajoitettu erä).
SÄÄVARAUS.

Vuokatti Hiihto lauantaina 14.3.2020

Vuokatin Latu pitää Rönkön huoltopistettä klo 09:00 - 14:00 **Vuokatti Hiihdon** aikana. **Huoltopisteelle tarvitaan vapaaehtoisia palvelemaan hiihtäjiä**, jos sinulla on mahdollista osallistua huoltopisteen toimintaan mukaan niin **ilmoittaudu Aarne Peltoselle puh. 0400 287 902.**

Vapaaehtoisille tarjotaan kahvia, makkaraa ja ruoka.

Luento Pohjois-Norjan rannikkoreiteistä keskiviikkona 11.3.2020

Keskiviikko 11.3.2020 kello 18.00 Kajaani Kaukametsän opiston auditorio, Koskikatu 4 b

Tamperelainen tietokirjailija **Harri Ahonen** luennoi **Pohjois-Norjan rannikkoreiteistä**. Luento tulee kertomaan Pohjois-Norjan rannikon, vuonojen ja saariston kauneimmista päiväretkikohteista, josta hyvänä esimerkkinä käy **Tromssan** kaupungin lähitunturit, upeat **Vesterålenin** ja **Lofoottien** saaristot sekä tarunhohtoinen **Nordlandin** rannikko.

Tervetuloa mukaan luennolle!

Pyörän huoltokoulutus keskiviikkona 11.3.2020

Nyt on hyvä hetki tarkistaa mihin kuntoon pyörä jäi syksyllä ja valmistautua uuteen pyöräilykauteen huolletulla pyörällä.

Pyöräfix järjestää Kajaanin Ladun jäsenille tiloissaan (Väinämöisenkatu 15, Kajaani)

keskiviikkona 11.3.2020 klo 17-18.30 opastusta omatoimiseen pyörän huoltoon.

Tilaisuudessa saadaan neuvoja kuinka pyörän voi puhdistaa, mitkä kohteet kannattaa rasvata sekä mitä säätöjä voi omatoimisesti tehdä. Tarvittaessa voidaan harjoitella renkaan vaihtoa ja katsoa mitä osia kannattaa pitää lenkillä mukana.

Tervetuloa!

Suomen Ladun kurssit

Uusimmassa Latu & Polku lehdessä oli tarjolla erilaisia kursseja. Jos olet kiinnostunut niin **laita viestiä puh. 045 101 6220 tai sähköposti: info@kajaaninlatu.fi**

Mukavaa alkanutta kevättä!
Pentti & Ville

Copyright © 2020 Kajaanin latu ry, All rights reserved.

Saat tämän jäsenkirjeen, koska olet luovuttanut sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenrekisteriin ja/tai suoraan Kajaanin Ladun sähköpostilistalle.

Etkö halua saada meiltä jäsenkirjeitä ja muita tiedotteita sähköpostilla?
Voit poistaa itsesi listalta kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi annettuun kenttään tässä linkissä : [unsubscribe](#).

This email was sent to <<Email osoite>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Kajaanin Latu · Kajaanilaisten liikuttaja vuodesta 1972 · Kajaani 87100 · Finland

