



Mikäli viestissä olevat kuvat eivät lataudu [lue viesti omassa suosikkiselaimessasi](#). Mikäli haluat tulostaa jäsenkirjeen, sekin onnistuu parhaiten avaamalla kirje selaimessa.



JÄSENTIEDOTE | SYYSKUU 2019 lisätiedote

 www.kajaaninlatu.fi

 info@kajaaninlatu.fi

 Kajaanin Latu Instagramissa

 Kajaanin Latu Facebookissa

KAJAANIN LATU RY:N TAPAHTUMAKALENTERI 2019

TÄSSÄ TIEDOTTEESSA MM.

- Uudet retkeily- ja pyöräilyreitit
- Sauvakävelytapahtuma
- Ensi vuoden suunnittelu
- Puolukoita myytävänä

Lähiretkeilypäivänä lauantaina 28.9. otetaan käyttöön kaksi uutta retkeily- ja maastopyöräilyreittiä

Kajaanin kaupunki ottaa käyttöön kaksi retkeily- ja maastopyöräilyreittiä **Lohtajan-Pirunvaaran** ja **Pöllyvaaran-Seppälän** maastoissa.

Ensi lauantaina 28.9. reitit vihitään käyttöön lähiretkeilypäivänä **klo 10-14** Pöllyvaaran ja Lohtajan valaistujen latujen pysäköintialueilla.

Yhdistyksemme maastopyöräilyohjaajat järjestävät maastopyöräilijöille **yhteisajelun** Pölyvaaran reitillä **klo 11**.

Lähdetäänpä porukalla tutustumaan uusiin reitteihin joko **pyöräillen tai retkeillen!**

Kainuun Sydänyhdistys kutsuu latulaisia sauvakävelytapahtumaan sunnuntaina 29.9.

Ensi sunnuntaina vietetään **Maailman Sydänpäivää** ja sen kunniaksi Kainuun Sydänyhdistys kutsuu latulaisia kaikille avoimeen **sauvakävelytapahtumaan** (omat sauvat mukaan) **Vimpelinlammen laavulla sunnuntaina 29.9.klo 12-13.30**.

Ohjelmassa mm. ohjausta sauvakävelyyn, makkaranpaistoa ja sydäniskuriin tutustumista Suomi elvyttää-teemalla. **Tervetuloa!**

Ensi vuoden toiminnan suunnittelu/keskusteluilta tiistaina 1.10. klo 17.30 Ruuhijärvellä

Olethan huomannut viimeisimmässä jäsentiedotteessa kutsun vapaamuotoiseen toiminnan suunnittelu/keskusteluilta **tiistaina 1.10. klo 17.30 Iso-Ruuhijärven kalamiestuvalla** yhdistyksemme hallituksen ja lajijaostojen kanssa.

Tervetuloa iltaan mukaan jos sinulla on vinkkejä ensi vuoden toimintaan, haluat kehittää esim. oman lajisi toimintaa tms. **Kaikki** kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan ideoimaan tulevan vuoden toimintaa! Ilmoittaudu mukaan viimeistään **sunnuntaina 29.9. info@kajaaninlatu.fi**

Puolukoita valmiiksi poimittuina ja puhdistettuina saatavilla

Jäsenellämme **Pekka Jaakolalla** on myytävänä runsaasti puhdistettua **puolukkaa**. Hinta 3 € / litra. 10 litran sankollinen hintaan 30 €. Pekka toimittaa marjat Kajaanissa sovittaessa ihan kotiin asti. Pekan tavoitat puhnrosta **0400 168 743**.

Savo-Karjalan latualueen ensi talven hiihtomatkalta ilmoittautuminen on käynnistynyt!

Nyt on jo aika ryhtyä suunnittelemaan ensi talven Lapin hiihtomatkalta lähtö. Savo-Karjalan latualueen yhteinen **hiihtomatka Lappiin tehdään 28.3. - 4.4.2020**. Kohteina **Kilpisjärvi, Hetta, Muonio, Ylläs, Saariselkä**.

Kajaanin kautta kulkee bussi Ylläkselle ja Saariselälle sekä Kiilopäälle. **Mikkelin Latu**

ry on järjestävänä yhdistyksenä. Katso

lisätietoja <https://mikkelinlatu.suomenlatu.org/etusivu-2/hihtoviikko-lappiin-28-3-2-4-2020/>

Tunturilatu/Oktan johdolla Akkovaaran retkipoluille lauantaina 5.10.

Tunturilatu/Okta järjestää Kainuun latuyhdistyksille **ruskaretken Akkovaaran retkipoluille lauantaina 5.10.** Kokoontuminen entisen linja-autoaseman parkkipaikalla **klo 10. Omat eväät mukaan.** Tietoa retkestä aunemakkonen@gmail.com. **Tervetuloa mukaan!**

Aurinkoista syyskuun loppua ja alkavaa lokakuuta!

Kirsi & Ville

Copyright © 2019 Kajaanin latu ry, All rights reserved.

Saat tämän jäsenkirjeen, koska olet luovuttanut sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenrekisteriin ja/tai suoraan Kajaanin Ladun sähköpostilistalle.

Etkö halua saada meiltä jäsenkirjeitä ja muita tiedotteita sähköpostilla?
Voit poistaa itsesi listalta kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi annettuun kenttään tässä linkissä : [unsubscribe](#).

This email was sent to <<Email osoite>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Kajaanin Latu · Kajaanilaisten liikuttaja vuodesta 1972 · Kajaani 87100 · Finland

