

**1 Arppen muistometsä ja luontopolku:** luonnonsuojelualue Kajaanista viitostietä etelään 8 km, tienristeyksestä vasemmalle. Polku kulkee 2 km vanhoissa luonnontilaisissa metsissä.  
[www.kajaani.fi/sites/default/files/arppeen\\_muistometsan\\_metsanpolku.pdf](http://www.kajaani.fi/sites/default/files/arppeen_muistometsan_metsanpolku.pdf)

**2 Hoikanlampi:** Prikaatintien varressa, uinti- ja kalastuspaikka.  
[www.eraluvat.fi/erareppu/erakasvatus/hoikanlammen-lahikalastuskohde.html](http://www.eraluvat.fi/erareppu/erakasvatus/hoikanlammen-lahikalastuskohde.html)

**3 Iso-Ruuhijärvi:** kalastuskohde 6 km Kajaani - Sotkamo -tieltä Ruuhijärventietä etelään.  
[www.ruuhijarvi.fi](http://www.ruuhijarvi.fi)

**4 Kajaaninjokivarsi:** Renforsin lenkki, puistoja, melonta, kalastus.  
[issuu.com/mainoslahde/docs/melo\\_kajaanissa](http://issuu.com/mainoslahde/docs/melo_kajaanissa)  
[www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/kalastus](http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/kalastus)

**5 Kaupunginlampi ja Ämmänpuronpuisto:** ulkoilualueita, tapahtuma-alueita, Kajaani-halli ja uusi skeittiparkki.  
[www.kajaani.fi/fi/tapahtuma-aluekortti-ammanpuronpuisto](http://www.kajaani.fi/fi/tapahtuma-aluekortti-ammanpuronpuisto)

**6 Kesäniemi:** virallinen uimaranta kaupungin keskustassa.  
[www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/uimarannat](http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/uimarannat)

**7 Kouta-Vuores -retkipolut:** 15 km päässä kaupungista.  
[www.koutavuores.net/retkipolut](http://www.koutavuores.net/retkipolut)

**8 Paltaniemi:** alue täynnä luontoa, historiaa ja maalaismaisemaa.  
[www.kajaani.fi/fi/palvelut/paltaniemi](http://www.kajaani.fi/fi/palvelut/paltaniemi)

**9 Pöllyvaara:** metsäalue kaupungin keskustan kyljessä.  
[www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/laavut-ja-nuotiopaikat](http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/laavut-ja-nuotiopaikat)

**10 Rantapuisto ja Kyynäspuisto:** yhteinen olohuone kaupungin historiallisessa sydämessä.

\* **Rauniolinna:** 1600 -luvun alussa rakennettu, 1716 räjäytetty linna, muistomerkki Suomen historiasta.  
[www.luontoon.fi/kajaani?inheritRedirect=true](http://www.luontoon.fi/kajaani?inheritRedirect=true)

**11 Rehjansaari:** retkikohde kesällä ja talvella, vuokramökkejä ja -saunoja.  
[www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/saaret](http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/saaret)

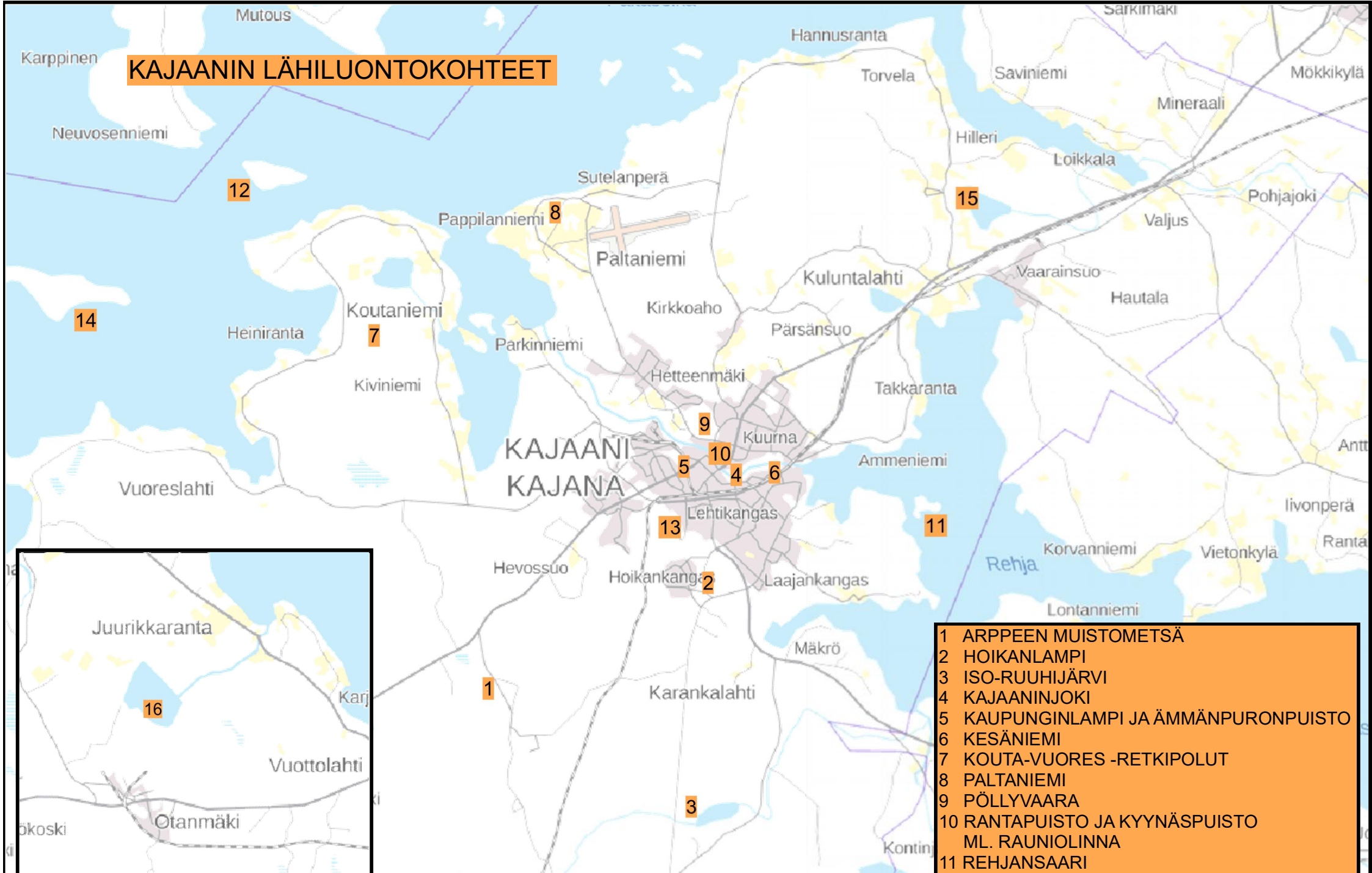
**12 Toukansaari:** erämainen saari Ärjänselällä, kaksi laavaa.  
[www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/saaret](http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoilu-retkeily-ja-uimarannat/saaret)

**13 Vimpelin alue:** kaupungin urheilullisen toiminnan keskus; yleisurheilukenttä, jäähallit, tennishalli, ym. ym. Talvella ladut ja laskettelukeskus. Vimpelinlammen ympäri ulkoilureitti.  
[www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoliikuntapaikat/vimpelinlaakson-urheilukeskus](http://www.kajaani.fi/fi/palveluopas/liikunta/ulkoliikuntapaikat/vimpelinlaakson-urheilukeskus)

**14 Ärjänsaari:** kainuulainen Riviera, ainutlaatuinen harjusaari Oulujärvessä.  
[www.luontoon.fi/arjansaari](http://www.luontoon.fi/arjansaari)



# KAJAANIN LÄHILUONTOKOHOTEET



16 OTANMÄEN LINTUVESIALLAS

- 1 ARPPEEN MUISTOMETSÄ
- 2 HOIKANLAMPI
- 3 ISO-RUUHIJÄRVI
- 4 KAJAANINJOKI
- 5 KAUPUNGINLAMPI JA ÄMMÄNPURONPUISTO
- 6 KESÄNIEMI
- 7 KOUTA-VUORES -RETKIPOLUT
- 8 PALTANIEMI
- 9 PÖLLYVAARA
- 10 RANTAPUISTO JA KYYNÄSPUISTO  
ML. RAUNIOLINNA
- 11 REHJANSAARI
- 12 TOUKANSAARI
- 13 VIMPELINLAAKSO, -VAARA JA -LAMPI
- 14 ÄRJÄNSAARI
- 15 KULUNTALAHDEN LINTUTORNI

