

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Mikäli viestissä olevat kuvat eivät lataudu, lue viesti omassa selaimessasi klikkaamalla [tästä](#). Mikäli haluat tulostaa jäsenkirjeen, sekin onnistuu avaamalla kirje selaimessa.



JÄSENTIEDOTE | KESÄ-ELOKUU 2018

www.kajaaninlatu.fi

info@kajaaninlatu.fi

[Kajaanin Latu Instagramissa](#)

[Kajaanin Latu Facebookissa](#)

KAJAANIN LATU RY:N TAPAHTUMAKALENTERI 2018

KESÄLLÄ MM.

- Melonnan peruskursseja sekä yhteismelontoja tiistaisin ja keskiviikkoisin
- Pyöräilijöille maanantaipyöräilyt sekä keskiviikkojen pyöräilyretket
- Yhteistä retkeilyä Akkovaaralla ja Rokualla
- Teatteriretki Suomussalmelle

[Translate](#) ▼

MELONTA

Kajakkimelonnän peruskurssit

8.-9.6. kurssi - täynnä

12.-13.6. iltakurssi - muutamia paikkoja vapaana

10.-11.8. kurssi - ilmoittautuminen käynnissä

Peruskurssin sisältöön voit tutustua [tästä linkistä](#).

ILMOITTAUTUMISET: info.kajaaninmelonta@gmail.com

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Säännölliset viikkomelonnat tiistaisin ja keskiviikkoisin alkavat kesäkuussa Kuurnan tallilla!

TIISTAIMELONTA , järjestäjänä Kajaanin Latu
Klo 16:30 ensikertalaisille opastus tallilla (kesäkuun ajan),
klo 17:30 aiemmin meloneet saapuvat tallille
ja noin klo 18 lähemme yhteiselle retkelle.

Tiistaimelonnoille [ilmoittautumiset puh. 040 2559 561](#)

KESKIVIKKOMELONTA (alk. 6.6.), järjestäjänä Oulujärven Melojat

Leppoinen lenkki jo aiempaa melontakokemusta omaaville (sopii myös aloittelijoille, mutta ei ihan ensikertalaisille).

Kokoontuminen tallille klo 17:00.

Paluu tallille yleensä klo 19 ja 20 välillä, mahdollisilla nuotioretkillä viivytään pitempäänkin.

Rantautumisesta ja retkieväistä ilmoitetaan etukäteen.

Keskiviikkomelonnoille [ilmoittautumiset puh. 050 3494 917](#).

Ohjatut melonnat ovat ilmaisia sekä Kajaanin Ladun että Oulujärven Melojien jäsenille, muilta perimme 10 €:n ohjausmaksun.

Huom! Kaikissa melontatapahtumissa on säävaraus. Sääennuste tarkistetaan melontapäivänä, jonka mukaan tehdään päätös. Järjestettyihin melontatapahtumiin osallistujille tarjotaan mahdollisuutta liittyä Kajakoijien What´sUp-ryhmään, joka toimii pääasiallisena tiedotuskanavana ja jossa peruuntumisesta tiedotetaan.

Melonnan muista yhteisretkistä ilmoitellaan Kajaanin Latu ry:n kotisivuilla, Facebookissa ja Kajaanin melojien What´sUp-ryhmässä.

M u u t m e l o n t a t a p a h t u m a t

Kajakkimelontaan pääset tutustumaan mm. koko perheelle suunnatussa Paltaniemeltä Vesille - tapahtumassa lauantaina 30.6.2018 klo 11-15 Paltaniemen uimarannalla.

Ohjelmassa mm. kajakkimelonnin kokeilua, SUP-lautailua ja veneretkiä Paltaselällä. Päivän aikana on myös mahdollista tutustua Kainuun Järvipelastajien, urheilusukeltajien sekä Kajaanin Purjehtijoiden toimintaan. Paikanpäällä voit myös ostaa pientä purtavaa. Tervetuloa mukavan kesäiseen, koko perheelle tarkoitettuun toimintapäivään Paltaniemen uimarannalle!

PYÖRÄILY

K e s ä n 2 0 1 8 p y ö r ä r e t k e t

Kajaanin Latu järjestää kesän aikana kolme ohjattua pyöräretkeä Kajaanin lähiympäristöön. Pyöräretkille lähtö tapahtuu keskiviikkoisin klo 17.30 Kauppatorilta ja ne suuntautuvat seuraaviin kohteisiin:

- 6.6. Ruuhijärvi

- 11.7. Paltaniemi

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

tankkaustauko ja tarvittaessa matkallakin. Pyöräksi kelpaa aivan tavallinen pyörä, jolla voi ajaa tarvittaessa hiekkatietä. Varustuksena on pakollisena kypärä ja muuten sään mukainen ajoasu. Mukaan kannattaa ottaa juomista ja pientä purtavaa energiatäydennykseksi. Tervetuloa mukaan rennolla mielellä tekemään kesän yhteisistä pyöräretkistä iloisia tapahtumia.

Muistathan pyöräilyn kilometrikisan!

Osana Suomi pyöräilee -kampanjaa Kajaanin Latu osallistuu valtakunnalliseen Kilometrikisaan 2018 omalla "joukkueella" (Kajaanin Latu), joka on avoin kaikille. Joukkueeseen pääset ilmoittautumaan <https://www.kilometrikisa.fi/teams/join/>. Osallistumiskoodi: kala2018

Maastopyöräily tutuksi - kiertue Kajaaniin 20.6.2018

Suomen Ladun suosittu Maastopyöräily tutuksi -tilaisuus keskiviikkona 20.6.2018 klo 17.30 Vimpelinlaaksossa! Koulutus lähtee aivan alkeista, joten älä ujostele ilmoittautua uuden ulkoilulajin pariin. Suomen Latu tuo kiertueen mukana 12 pyörää, joten maastopyörättömätkin pääsevät koeajoille mukaan. Ilmoittautumiset [täällä](#).

Lisätietoja kaikista pyöräilytapahtumista antaa Kajaanin Ladun pyöräilyvastaava Jukka Kuusela, GSM 040 561 1028.

RETKEILY

Alkukesän vaellus Kouta-Vuores - retkipoluilla la 9.6.2018

Aloitamme kesän yhteisellä vaelluksella Kouta-Vuores -retkipoluilla la 9.6.2018 klo 9:00 alkaen Akkovaaran P-paikalta (katso ajo-ohjeet [täältä](#)).

Polustosta löytyy useampia vaihtoehtoja oman mielenkiinnon ja kunnon mukaan. Katso päivän ohjelma ja reittivaihtoehdot [täällä](#).

Ilmoittaudu mukaan viimeistään perjantaina 8.6. info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220 ja ilmoita samalla, mikäli tarvitset/voit tarjota kimpakyytiä. Kimppakyyti lähtee klo 8.30 linja-autoasemalta

Suomen luonnon päivä 25.8.2018

Vaellus Rokuan reiteillä Suomen luonnon päivänä lauantaina 25.8.2018. Ilmoittautumiset ke 15.8. mennessä info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220 ja ilmoita samalla mikäli tarvitset/voit tarjota kimpakyytiä. Lähtö maastoon klo 9.30 luontokeskus Supasta.

ENNAKKOTIETOA TULEVISTA VAELLUSRETKISTÄ

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Ruskamatka

Leville ja Pallakselle 13.-16.9.2018

Ensi syksynä lähemme yhdessä Kainuun sydänyhdistyksen kanssa ruskaretkelle Levin ja Pallastunturin maisemiin. Katso matkan ohjelma [tästä linkistä](#) ja ilmoittaudu mukaan!

MUUTA

Teatteriretki Suomussalmelle 29.7.

Sunnuntaina 29.7. kesäteatteriretki Suomussalmen kesäteatteriin. Kesäohjelmistossa "Navettamaisteri" ja esitys alkaa klo 15. Tiedoksi, että suomussalmelaiset ovat kattaneet katsomonsa, joten älä murehdi sateesta vaan ilmoittaudu huoletta mukaan. Retki järjestetään yhdessä Vuokatin Latu ry:n kanssa. Retkestä, sen kokonaishinnasta ja aikatauluista ilmoitetaan tarkemmin Kajaanin Ladun netissä ja Facebook-sivulla sekä Koti-Kajaanissa.

Ilmoittautumiset su 15.7.2018 mennessä info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220.

Tule mukaan pitämään huolta Lönnrotin yrittärihastasta!

Löytyisikö meidän latulaisten joukosta sellaisia lenkkeilijöitä, jotka kulkevat lenkeillään Onnelan suunnalla? Lönnrotin yrittämaalle tarvittaisiin Kajaanin kalevalaisten naisten ja Lönnrot-seuran avuksi talkoolaisia kasteluvuoroihin. Vuorot ovat viikkovuoroja. Kastelukannut ovat yrittämaalla valmiina ja kaupunki huolehtii veden tuonnista. Talkookorvaukseksi voi poimia yrtejä salaatteihin tms. Ilmoittautumiset info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220.

TIETOSUOJASTA

Olemme päivittäneet tietosuojaehtomme EU:n tietosuoja-asetuksen (EU 2016/679) mukaisesti. Uusi tietosuojakäytäntömme astui voimaan 25.5. ja pääset tutustumaan uusiin käytäntöihimme [täällä](#). Täydennämme ja päivitämme tietosuojaselostetta tarpeen/Suomen Latu ry:ltä tulevan tiedon mukaan.

Kajaanin Latu ry lähettää sähköisen jäsenkirjeen niille jäsenille, jotka ovat antaneet sähköpostiosoitteensa ja luvan sähköpostilla tapahtuvaan tiedottamiseen liittyessään Suomen Ladun alaiseen paikallisyhdistykseen. Osa jäsenistä on ilmoittanut yhteystietonsa suoraan Kajaanin Ladulle jäsenkirjeen lähettämistä varten.

Lähetämme jäsenkirjeen käyttämällä Mailchimp-nimistä sähköpostipalvelua, joka on rekisteröity EU:n ulkopuolelle Yhdysvaltoihin, mutta sitoutunut EU:n tietosuoja-asetukseen. Lue lisää MailChimpin tietosuojasta [täällä](#). Sähköpostipalvelu hyödyntää evästeitä, joilla seurataan jäsenkirjeiden perillemenoaa, avaamisia ym. jäsenkirjeen ja jäsentiedottamisen toimivuutta mittaavia asioita.

Suurin osa verkkoselaimista hyväksyy evästeet sellaisenaan, mutta voit yleensä muuttaa selaimen asetuksia ja estää uusien evästeiden tallennuksen, poistaa olemassa olevat evästeet käytöstä tai pyytää

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

estävän evästeiden käytön, määritä asetukset selaimesi valmistajan ohjeiden mukaisesti (yleensä joko Ohje-, Työkalut- tai Muokkaa-valikossa). Yksityiskohtaisempia ohjeita saat osoitteesta: <http://www.youronlinechoices.com/fi/viisi-vinkkia> tai suoraan MailChimpin [Cookie Statement](#) -sivun "User email campaigns" -kohdasta.

Huomaathan, että jos et jatkossa halua jäsenkirjeitä, voit myös peruuttaa tilauksen jäsenkirjeen alalaidasta löytyvän "Unsubscribe" -linkin kautta tai vastaamalla tähän viestiin.

Aktiivista kesää toivottavat

Kirsi & Titta

Copyright © 2018 Kajaanin latu ry, All rights reserved.

Saat tämän jäsenkirjeen, koska olet luovuttanut sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenrekisteriin ja/tai suoraan Kajaanin Ladun sähköpostilistalle.

Etkö halua saada meiltä jäsenkirjeitä ja muita tiedotteita sähköpostilla?
Voit poistaa itsesi listalta kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi annettuun kenttään tässä linkissä : [unsubscribe](#).

This email was sent to [<<Email osoite>>](#)
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Kajaanin Latu · Kajaanilaisten liikuttaja vuodesta 1972 · Kajaani 87100 · Finland

MailChimp