


[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Mikäli viestissä olevat kuvat eivät lataudu, lue viesti omassa selaimessasi klikkaamalla [tästä](#). Mikäli haluat tulostaa jäsenkirjeen, sekin onnistuu avaamalla kirje selaimessa.



JÄSENTIEDOTE | TOUKOKUU 2018

 www.kajaaninlatu.fi

 info@kajaaninlatu.fi

 Kajaanin Latu Instagramissa

 Kajaanin Latu Facebookissa

KAJAANIN LATU RY:N TAPAHTUMAKALENTERI 2018

TOUKOKUUSSA MM.

- Valtakunnallisen pyöräilyviikon avaus ja kilometrikisa
- Helatorstain linturetki
- Ilmoittautumiset kesän melontakursseille ja retkille avautuvat

GEOKÄTKENTÄ

**Mysteriratkonnan alkeiskurssi lauantaina
19.5.2018 - KURSSI TÄYNNÄ**

Mysteriratkonnan alkeiskurssi on jo täynnä, mutta jos haluat jättää yhteystietosi mahdollisten peruutusten varalta, laita sähköpostia info@kajaaninlatu.fi.

MELONTA

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Kajaanin melontakeskushankkeessa tehtiin melontareittejä Kajaanin lähivesille (Oulujärvelle, Kajaaninjoelle, Nuasjärvelle). Reiteistä on nyt ilmestynyt **MELO KAJAANISSA** -esite ([linkki](#) esitteeseen), jota on saatavilla Kajaani Infosta, Pohjolankatu 13. Reitit löytyvät myös Retkikartta.fi -palvelusta.

Lisätietoja Kajaanin melonta-asioista antavat Merja Leinonen puh. 050 336 0373 ja Antti Kingelin puh. 044 379 3438.

K a j a k k i m e l o n n a n p e r u s k u r s s i t K a j a a n i s s a

Kajakkimelonnan peruskurssit järjestetään Kajaanissa 8.-9.6.2018 ja 10.-11.8.2018. Kursseille ilmoittautuminen avautuu toukokuussa. Seuraa Kajaanin Ladun kotisivuja tai Facebookia. Lisätietoja voi myös tiedustella sähköpostitse info.kajaaninmelonta@gmail.com.

Peruskurssin sisältöön voit tutustua [tästä linkistä](#).

M u u t m e l o n t a t a p a h t u m a t :

Kajakkimelontaan pääset tutustumaan mm. Paltaniemeltä Vesille -tapahtumassa lauantaina 30.6.2018 Paltaniemen uimarannalla.

Melonnan yhteisretkistä ilmoitellaan Kajaanin Latu ry:n kotisivuilla, Facebookissa ja Kajaanin melojien What'sUp-ryhmässä.

L I N T U R E T K I

U n e l m i e n l i i k u n t a p ä i v ä ä 1 0 . 5 . v i e t e t ä ä n l i n t u r e t k e l l ä P o h j o i s - K a r j a l a s s a

Perinteinen Helatorstain linturetki yhteistyössä Kainuun Lintutieteellisen yhdistyksen kanssa Pohjois-Karjalan lintukohteille **torstaina 10.5.2018**. Lähtö klo 6.00 bussilla Kajaanin linja-autoasemalta.

Päivän aikana vierailaan useilla Valtimon, Nurmeksen ja Juuan lintupaikoilla ja -torneilla. Klo 12 ruokailu Sokos Hotel Bomban Trattoria-ravintolassa. Ruokailun jälkeen jatketaan kohti etelää Juuan ja Nurmeksen rajoilla olevia lintupaikkoja sekä vuonna 2017 valmistunutta Vuokon lintutornia. Iltapäiväkahvilla käydään Etelä-Vuokon kylätalolla. Paluu takaisin Kajaaniin viimeistään klo 18.

Retken hinta: 55 € / yhdistysten jäsenet (65 € / ei jäsenet) sis. opastukset KLY:n jäsenten johdolla, bussikyydin, ruokailun ja iltapäiväkahvit.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Ps. Kannattaa ilmoittautua mukaan nopeasti, jotta varmasti sovit kyytiin mukaan! Varusteiksi säänmukainen vaatetus, omat kiikarit tai kaukoputki sekä omia retkieväitä ja juotavaa päivän ajaksi.

PYÖRÄILY

Valtakunnallinen pyöräilyviikko 5.-13.5.2018

Polkaistaan valtakunnallinen pyöräilyviikko käyntiin peräti kahden eri pituisen pyöräilylenkin merkeissä! Yhteislähtö molempiin Raatihuoneen torilta lauantaina 5.5.2018 klo 11:00.

"Nautiskelijat" kiertävät 20-30 kilometrin pyöräilylenkin Kuluntalahti-Kirkkoaho-Paltanimi suunnalla maan- ja pyöräteitä pitkin. **"Pitkän lenkin"** ystävät suuntaavat kohti Kontiomäkeä osin maantietä, osin hiekkateitä pitkin. Reitti on pisimmillään 100 km ja vauhti mukavat 25 km/h, välimatkan kahvit käydään juomassa Kontiomäen huoltoasemalla.

Molemmilla reiteillä on mahdollisuus lyhentää matkaa oman jaksamisen mukaan. La 5.5.2018 Raatihuoneen torilla tuolloin myös Pyöräfixin edustaja esittelemässä pyöriä, säävarauksella.

Tule mukaan pyöräilyn kilometrikisaan!

Osana Suomi pyöräilee -kampanjaa Kajaanin Latu osallistuu valtakunnalliseen Kilometrikisaan 2018 omalla "joukkueella" (Kajaanin Latu), joka on avoin kaikille. Joukkueeseen pääset ilmoittautumaan <https://www.kilometrikisa.fi/teams/join/>. Osallistumiskoodi: kala2018

Kilometrikisa 2018 käydään 1.5.-22.9 välisenä aikana. Kyseessä on leikkimielinen kilpailu, joka on maksuton ja avoin kaikille. Kaivakaa siis pyörät talvisäilytyksestä, rasvatkaa ketjut, tarkastakaa jarrut ja pumpatkaa renkaisiin ilmat. Vappuna kilometrejä keräämään, hep!

Maastopyöräily tutuksi - kiertue Kajaaniin 20.6.2018

Suomen Ladun suosittu Maastopyöräily tutuksi -tilaisuus keskiviikkona 20.6.2018 klo 17:30 Vimpelinlaaksossa! Koulutus lähtee aivan alkeista, joten älä ujosteile ilmoittautua uuden ulkoilulajin pariin. Suomen Latu tuo kiertueen mukana 12 pyörää, joten maastopyörättömätkin pääsevät koeajoille mukaan. Ilmoittautumiset [täällä](#).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

RETKEILY

Alkukesän vaellus Kouta-Vuores - retkipoluilla la 9.6.2018

Aloitamme kesän yhteisellä vaelluksella Kouta-vuores -retkipoluilla la 9.6.2018 klo 9:00 alk Akkovaaran P-paikalta (katso ajo-ohjeet [täältä](#)).

Polustosta löytyy useampia vaihtoehtoja oman mielenkiinnon ja kunnan mukaan. Katso päivän ohjelma ja reittivaihtoehdot [täällä](#). Ilmoittaudu mukaan viimeistään maanantaina 4.6. info@kajaaninlatu.fi tai puh. 045 101 6220.

Suomen luonnon päivä 25.8.2018

Suunnitteilla on päivän vaellus Rokualle Suomen luonnon päivänä lauantaina 25.8.2018. Retkestä tarkempaa infoa myöhemmin.

Ruskamatka Leville ja Pallakselle 13.-6.9.2018

Ensi syksynä lähdemme yhdessä Kainuun sydänyhdistyksen kanssa ruskaretkelle Levin ja Pallastunturin maisemiin. Katso matkan ohjelma [tästä linkistä](#) ja ilmoittaudu mukaan!

MUUTA

Kajaanin Latu ja sen jäsenet ovat olleet talven aikana aktiivisesti mukana erilaisissa talviliikuntatapahtumissa. Näkyvimpiä toimintoja ovat olleet Rehjan latukahvila ja erilaiset lumikenkäilyaktiviteetit. Kiitos kämppäisännälle Pentti Heikkiselle ja lukemattomille muille vapaaehtoisille!

Kajaanilaiset ovat innokkaita ulkoilulajien harrastajia ja puitteet harrastamiselle ovat kunnossa kaupungissamme. Tästä kertoo myös Kajaanin Latu ry:n jäsenmäärä - meitä innokkaita liikkujia on nyt yli 600!

Hyvää alkavaa kesää toivottavat

Kirsi & Titta

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Copyright © 2018 Kajaanin latu ry, All rights reserved.

Saat tämän jäsenkirjeen, koska olet luovuttanut sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenrekisteriin ja/tai suoraan Kajaanin Ladun sähköpostilistalle.

Etkö halua saada meiltä jäsenkirjeitä ja muita tiedotteita sähköpostilla?
Voit poistaa itsesi listalta kirjoittamalla sähköpostiosoitteesi annettuun kenttään tässä linkissä : [unsubscribe](#).

This email was sent to <<Email osoite>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Kajaanin Latu · Kajaanilaisten liikuttaja vuodesta 1972 · Kajaani 87100 · Finland

The MailChimp logo is displayed in a white, cursive font inside a grey rounded rectangular box.